

# Kursplan: TSV "Fliegende Sachsen" e.V.

gültig ab: 01.02.2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:45 - 10:15			Fit für die Enkel mit Steffi		
10:15 - 10:45					
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00		Fliegende Sachsen			Fliegende Sachsen
16:00 - 16:30	Nachwuchs-Show-Gruppe Kinder		Nachwuchs-Show-Gruppe Kinder	Kinderturnen II (ab 6)	
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30	Fit für die Enkel mit Steffi	Kinderturnen II (ab 6 Jahre)	Kinderturnen I (ab 3 Jahre)	Fliegende Sachsen	Kinderturnen I (ab 3 Jahre)
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30		Rücken- Fit mit Heike			
18:30 - 19:00	Basic-Step mit Kerstin			Zumba-Fitness mit Chris	Kreistraining mit Janis
19:00 - 19:30		Pump and more mit Jörg	Body-Mix mit Janis		
19:30 - 20:00	Yoga mit Hermann				
20:00 - 20:30					
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00					