

Kursplan: TSV "Fliegende Sachsen" e.V.						gültig ab: 01.03.2020					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag						
9:45 - 10:15			Fit für die Enkel mit Steffi								
10:15 - 10:45											
14:30 - 15:00											
15:00 - 15:30											
15:30 - 16:00		Kindershowgruppe			Kindershowgruppe						
16:00 - 16:30	Nachwuchs-Show- Gruppe Kinder		Nachwuchs-Show- Gruppe Kinder	Kindershowgruppe							
16:30 - 17:00											
17:00 - 17:30	Fit für die Enkel mit Steffi	Kinderturnen II (ab 6 Jahre)	Kinderturnen I (ab 3 Jahre)	Kinderturnen II (ab 6 Jahre)	Kinderturnen I (ab 3 Jahre)						
17:30 - 18:00											
18:00 - 18:30		Rücken- Fit mit Heike									
18:30 - 19:00	Basic-Step mit Kerstin			Zumba-Fitness mit Nicole	Zumba-Fitness mit Katja	Kreistraining mit Janis					
19:00 - 19:30		Pump and more mit Jörg									
19:30 - 20:00	Yoga mit Hermann	Fliegende Sachsen	Body-Mix mit Janis	Fliegende Sachsen							
20:00 - 20:30											
20:30 - 21:00											
21:00 - 21:30											
21:30 - 22:00											